			ESTUDIO DE CASO	
FECHA	**NOMBRE USUARIA**	**DOCUMENTO C.C.**	**SITUACION**	**OBSERVACIONES Y COMPROMISOS**
26/08/2020	**Wendy Vargas Campillo**	1003061926	**GESTOR** la mujer gestante no se recupera de su peso nutricional ya que manifiesta que en momentos no tiene para consumir algunos alimentos cabe recordar que cumple con todas sus citas a control prenatal **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** Mujer mayor de edad que ingresa con bajo peso para la edad gestacional, con signos de alarma ocasionales (vómitos, dolor de cabeza) apetito disminuido y regulares hábitos alimentarios; control prenatal al día, consumo diario de micronutrientes, consumo de agua no potable, actualmente consume 3 a 4 tiempos de comida al día en porciones que no alcanzan las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes. Presenta aumento de peso en la última toma de medidas antropométricas, no logra llegar a estado nutricional adecuado se puede observar que las recomendaciones que se	**GESTOR** **GESTOR** temas tratados durante el seguimiento al gestor, covid-19, alimentación saludable, importancia de las vacunas, importancia de consumir la bienestarina **NUTRICIONISTA** • Se explican diversas recetas para preparar con los alimentos que incluye la RFPP • No realizar ayunos prolongados (divida su alimentación en 5-6 tiempos de comida) para así evitar acidez, en caso de presentarla evite los alimentos ácidos, calientes y bebidas con gas. • Consumo 2 veces al dia de alimento de alto valor nutricional en diferentes preparaciones como: (harina de trigo o de maíz, sopas, cremas de verduras, cremas de leguminosas, coladas, arroz con leche) • consumir agua potable. • Consumir alimentos de alto contenido en Hierro y vitaminas para nivelar

			brindan las ha puesto en práctica ya que ha mejorado hábitos de alimentación e higiene en el hogar y personal. se brindan recomendaciones nutricionales con el fin de seguir mejorando con respecto a su estado nutricional. **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Mujer gestante beneficiaria de la modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, se realiza Caracterización Familiar, donde se evidencia que convive con 2 personas que es conyugue e hija, Así mismo se observa que el tipo de vivienda es tradicional (Embutida) y familiar. En cuanto a los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, no tiene gas natural, y ni alcantarillado, los ingresos mensuales son menor a un salario mínimo vigente, en ese momento quien provee los recursos económicos es del conyugue, la actividad económica es mototaxismo. Además dentro del núcleo familiar se presentan factores de riesgo como la no potabilización al agua para el consumo, no se está realizando actividad física, no se le está haciendo adecuado manejo a las basuras y no se estaba consumiendo los micronutrientes	hemoglobina (verduras verdes, frutos secos, lentejas, caldo de menudencia, huevo, espinaca, cañafistula). • Evitar el exceso de sal, embutidos, bebidas negras, snacks. • Aumentar consumo de frutas y verduras diariamente. • Continuar consumo de micronutrientes (calcio, sulfato ferroso, ácido fólico). • Asistir mensualmente a control prenatal y citas programadas. **ENFERMERA** Se observó que los primeros meses de gestación los síntomas que presento fueron vómitos constantes y no toleraba alimentos, cabe destacar que la gestante no cuenta con salud oral **RECOMENDACIONES** • Continuar tomandose los micronutrientes • Realizar las coladas de Bienestarina y el alimento de mujer gestante y lactante diariamente. • Continuar asistiendo a los controles periodicamente • Proporcionar la alimentación en cantidades pequeñas y balanceadas 6 veces al día **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Actualmente la mujer gestante hasta la fecha no ha cumplido con los compromisos acordado. Por otro lado se observa que los ingresos

				mensuales en la vivienda de la mujer gestante no son los mejores debido a que actualmente no cuenta con un empleo estable. **RECOMENDACIONES:** • Continuar con el acompañamiento a la red familiar para identificar factores de riesgo y trabajar de la mano con la familia en el mejoramiento.. • Aprovechar los alimentos en cosechas. • Tomarse los micronutrientes. • Realizar adecuado manejo a las basuras.

			ESTUDIO DE CASO	
FECHA	**NOMBRE USUARIA**	**DOCUMENTO C.C.**	**SITUACION**	**OBSERVACIONES Y COMPROMISOS**
26/08/2020	**Jazmín Rocio Ayala**	1049933451	**GESTOR** No ha cumplido con el compromiso de consumo de frutas y verduras **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** Mujer mayor de edad que ingresa en el mes de febrero con bajo peso para la edad gestacional, con vómitos y mareos ocasionales, apetito disminuido y regulares hábitos alimentarios; control prenatal al día, consumo diario de micronutrientes, consumo de agua no potable, sin alergias alimentarias, actualmente consume 3 tiempos de comida principales en porciones pequeñas las cuales no alcanzan las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes. Presenta aumento de peso, aunque no logra recuperación de su estado nutricional adecuado para la edad gestacional. seguimiento en la entrega y valoración antropométrica del mes de agosto, se brinda educación nutricional con el fin de mejorar estado nutricional y lograr peso adecuado, refiere actualmente consumir 3 tiempos de comidas, presenta buen apetito y consume micronutrientes (calcio, sulfato ferroso), tambien se brinda educación nutricional con el fin de mejorar hábitos alimentarios e higiene personal	**GESTOR** Temas abordados: • Generalidades del programa • Alimentación saludable • Importancia de las vacunas • Control prenatal • Covid 19 • Cuidados durante el embarzo **NUTRICIONISTA** • Se explican diversas recetas para preparar con los alimentos que incluye la RFPP • No realizar ayunos prolongados (divida su alimentación en 5-6 tiempos de comida) para así evitar acidez, en caso de presentarla evite los alimentos ácidos, calientes y bebidas con gas. • Consumo 2 veces al dia de alimento de alto valor nutricional en diferentes preparaciones como: (harina de trigo o de maíz, sopas, cremas de verduras, cremas de leguminosas, coladas, arroz con leche) • consumir agua potable. • Consumir alimentos de alto contenido en Hierro y vitaminas para nivelar hemoglobina (verduras verdes, frutos

			y en el hogar. **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Mujer gestante beneficiaria de la modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, se realiza Caracterización Familiar, donde se evidencia que convive con su madre y una sobrina, Así mismo se observa que el tipo de vivienda es casa de tenencia familiar. En cuanto a los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, gas natural y alcantarillado, los ingresos mensuales son menor a un salario mínimo vigente, en ese momento quien provee los recursos económicos es la mujer gestante, la actividad económica es oficios varios, cabe resaltar que la mujer gestante no convive con el conyugue, la misma manifiesta a que nunca han convivido como pareja y actualmente no responden económicamente. Además dentro del núcleo familiar se presentan factores de riesgo como el bajo consumo de verduras y no se realiza actividad física.	secos, lentejas, caldo de menudencia, huevo, espinaca, cañafistula). • Evitar el exceso de sal, embutidos, bebidas negras, snacks. • Aumentar consumo de frutas y verduras diariamente. • Continuar consumo de micronutrientes (calcio, sulfato ferroso, ácido fólico). • Asistir mensualmente a control prenatal y citas programadas. **ENFERMERA** La mujer gestante hasta la fecha ha cumplido con todos sus controles prenatales. Y cabe mencionar que es de contextura delgada. As mismo se establecieron compromisos como: • Guardar reposo **Recomendaciones** • Proporcionar la alimentación en cantidades pequeñas y balanceadas 6 veces al día. • Hacer cremas de espinacas, jugos de agra, cañadonga y ensaladas. • Realizar las coladas de Bienestarina y el alimento de mujer gestante y lactante diariamente. • Continuar tomandose los micronutrientes • Asistir periodicamente a controles prenatales **COMPONENTE PSICOSOCIAL**

				Actualmente la mujer gestante reporta cambio de domicilio donde se encuentra conviviendo con una prima. La mujer gestante muestra mucho compromiso en cuanto a las recomendaciones dadas en cada una de las visitas. Se establecen compromisos como: • Consumir verduras • Realizar actividad física **RECOMENDACIONES:** • Continuar con el acompañamiento a la red familiar para identificar factores de riesgo y trabajar de la mano con la familia en el mejoramiento.

FAMICCOLB
FUNDACIÓN
NIT. 802.011.332-7